

**RESUME OG REFERATER FRA GO-ACTIVE WORKSHOPPEN I DGI-BYEN  
ONSDAG D. 10. MARTS 2010.**

80 børn og 60 voksne deltog i workshoppen afholdt af Go-Active d. 10. marts 2010. Vi, i Go-Active gruppen, var meget begejstrede for at se og høre det engagement, der blev lagt for dagen. At det var muligt at samle så mange - knap 60 - kompetente personer med vidt forskellige indgange til sundhed, lover godt for det videre forløb.

De mange inputs, idéer, erfaringer og holdninger, der kom frem på dagens mange workshops, gav os et godt indblik i, hvilke ressourcer der er til stede i vores lokalområde og giver tillige et solidt fundament at bygge videre på.

**Resume fra Open Space grupper**

Emner der blev diskuteret i de 8 grupper var:

1. Kultur og aktiviteter
2. Ind med de gamle idrætslege
3. Kan man lave fritidsidræt på skolerne
4. Kontakt til og rekruttering af flerkulturelle voksne og familier.
5. SMS portal
6. Etniske piger og sport
7. Indendørs legeplads
8. Hvordan skabes overgangen fra skoleidræt og - bevægelse til foreningsidræt

Fælles for alle workshops/grupper var, at deltagerne generelt gav udtryk for en "både og" holdning til, hvordan fysisk aktivitet kan blive en naturlig del af en sund hverdag for børnene på Vesterbro. Spændvidden gik populært sagt fra teaterkaravane over streetmovement, familieidræt og indendørs legeplads til pigefodbold og floorball. Alle workshops diskuterede, hvordan det er muligt at rekruttere børnene til at deltage i den fysiske aktivitet, og også her var der mange forskellige idéer til, hvordan dette kunne foregå. Informationen til børnene skal først og fremmest være præcis, så de ved, hvor og hvornår der foregår noget, der interesserer dem. Dette kan ske via personlig kontakt "på gaden", sms-portal, information til børnene i skolen, i fritidstilbuddene og foreningerne samt ved at kontakte forældre og voksne for at øge forældreinddragelsen og for at sikre, at så mange børn som muligt deltager i aktiviteterne. Kontakten kan også ske ved, at vi får identificeret og informeret nøglepersoner (f.eks. sundhedsformidlere) i nærmiljøet, så børn og voksne ikke kan undgå at få viden om Go-Active aktiviteterne i deres område.

Et gennemgående tema var også, at aktiviteterne skal tilpasses børnene og ikke afspejle en "voksentilgang" til fysik aktivitet og motion. Den anden primære drivkraft i Go-Active aktiviteterne skal være, at det skal være sjovt for børnene at deltage samt give børnene mere end blot fysisk aktivitet og bevægelse. Aktiviteterne skal i videst mulig udstrækning have udgangspunkt på og fra skolerne umiddelbart efter skoletid, for også at kunne aktivere de børn der normalt går hjem lige efter skoletid.

Workshopdeltagerne gav udtryk for en åbenhed i forhold til at bryde de nuværende ansættelses- og institutionsgrænser op og afprøve nye måder at organisere og afprøve aktiviteter på. En sådan opbrydning vil kunne skabe stor sammenhæng mellem Go-Active, skole og fritid. Uddannelse af "ungeinstruktører" og brug af "eksterne" instruktører sammen med lærere og pædagoger blev også diskuteret.