

PRESSEMEDDELELSE

Studenter med krop og sjæl

Bevægelse og sundhed er et fælles fokus for både Rysensteen Gymnasium og DGI-byen. I år er de to nabo-institutioner på Vesterbro gået sammen om et stortilet projekt, *Rysensteen i form*, der skal give generationer af studenter og deres lærere sved på panden og høj puls.

DGI-byen har nemlig åbnet dørene for gymnasiets elever og lærere, så de kan træne i fitness-centeret og svømme i Vandkulturhuset i dagtimerne. Eleverne på Rysensteen har fået skemalagt et ekstra idrætsmodul på 1½ time hver uge, så de udover den almindelige idrætsundervisning også kan træne som de har lyst med kammerater og lærere.

DGI-byens direktør Niels Dalsgaard er glad for projektet, som bygger på et i forvejen tæt og årelangt samarbejde mellem naboerne.

“Vi er stolte af projekt *Rysensteen i form*, for vi vil gerne inspirere unge til at dyrke mere motion. Dels for at blive sundere, og dels for at opleve glæden og fællesskabet ved idræt. Med samarbejdet er der flere unge, der bruger DGI-byens mange tilbud, og vi håber, det har en positiv afsmittende effekt på deres omgivelser, ligesom vi håber, de vil tage det sunde fokus med sig videre ud i livet,” siger han.

Rektor på Rysensteen Gymnasium, Gitte Transbøl, fortæller at temaet ”bevægelse og sundhed” er fast forankret i gymnasiets vision.

“Når vi sætter fokus på sundhed og bevægelse skyldes det i høj grad et ønske om at styrke den almene dannelse i også det kropslige perspektiv. Senmodernitetens pres på kompleksitet, effektivitet og selvscenesættelse kan have en kropslig slagside. Der kan være en tendens til, at unge enten holder helt op med at motionere - eller omvendt, at der bliver alt for stor fokus på krop og træning. Derfor ønsker vi som en del af almindelsen at påvirke vores elevers forståelse for sammenhængen mellem fysisk udfoldelse og læring,” forklarer Gitte Transbøl.

Aftalen er foreløbig 3-årig, og projektet følges af Institut for Idræt, hvor to specialestuderende i første omgang kaster lys over startfasen.

Kontakt Rysensteen Gymnasiums rektor Gitte Harding Transbøl på gt@rysensteen.dk for yderligere information.

Venlig hilsen
DGI-BYEN
Eva Veis Thomsen
PR & Marketingschef
evt@dgi-byen.dk
M/ 2427 4227

DGI-BYEN
TIETGENSGADE 65
1704 KØBENHAVN V
T / 3329 8000
INFO@DGI-BYEN.DK
DGI-BYEN.DK

10. OKTOBER 2008

DGI-BYEN ER EN BY I BYEN
DET TREDJE STED MELLE
HJEM OG ARBEJDE.

I DGI-BYEN KOMBINERES
IDRÆT, KULTUR OG OPLEVELSER
MED KONFERENCER,
HOTELLER OG HOSTEL